

PLANNING COURS COLLECTIF 2025/2026

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN					
		10h00 Pilates seniors (Salle 1)	10h00 Machine Collectif (Salle 1)		
	11h15 Pilates appareils (Salle 1)	11h15 Pilates appareils (Salle 1)	11h15 Pilates appareils (Salle 1)	11h15 Pilates appareils (Salle 1)	11h15 Pilates appareils (Salle 1)
MIDI	12h30 Pilates Sol (Salle 2)	12h30 Pilates appareils (Salle 1)	12h30 Pilates appareils (Salle 1)	12h30 Pilates Sol (Salle 2)	12h30 Pilates appareils (Salle 1)
		12h30 Yoga (Salle 2)			12h30 Yoga (Salle 2)
SOIR	18h00 Pilates appareils (Salle 1)	18h00 Pilates appareils (Salle 1)	18h15 Danse (Salle 2)	18h15 Pilates Sol (Salle 2)	
		18h15 Yoga (Salle 2)			
	19h00 Pilates appareils (Salle 1)	19h00 Pilates appareils (Salle 1)		19h15 Pilates appareils (Salle 1)	