

## PLANNING COURS COLLECTIF 2025/2026

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>MATIN</b>					
			9h00 Pilates au sol Seniors Doux & Mobilité		
		10h00 Pilates Reformer Seniors Doux & Mobilité	10h00 Pilates Reformer Fondamentaux		
	11h15 Pilates Reformer Fondamentaux	11h15 Pilates Reformer Fondamentaux	11h15 Pilates Reformer Fondamentaux	11h15 Pilates Reformer Fondamentaux	11h15 Pilates Reformer Fondamentaux
<b>MIDI</b>	12h30 Pilates Sol Fondamentaux	12h30 Pilates Reformer Dynamique	12h30 Pilates Reformer Dynamique	12h30 Pilates Sol Fondamentaux	12h30 Pilates Reformer Fondamentaux
		12h30 Yoga Fondamentaux			
<b>SOIR</b>	18h15 Pilates au sol Dynamique	18h30 Pilates Reformer Dynamique	18h30 Danse Contemporaine	18h15 Pilates Sol Dynamique	
	19h00 Pilates Reformer Dynamique				